



Impressionen vom Mountainbike-Jugendcamp.



Eine beeindruckende Show zeigte der fünffache Weltmeister Marco Hösel.

Junge Mountainbiker zeigten ihr Können

Die Jugendlichen waren begeistert vom Mountainbiken mit ihren Sportidolen

Sankt Englmar. (ni) „Die Stimmung war bestens, das Wetter ideal, die Strecken und das ganze Ambiente einfach traumhaft“, so das Fazit der Organisatoren und Teilnehmer beim mittlerweile vierten Jugendcamp für die hoffnungsvollen Nachwuchs-Mountainbiker vom 29. September bis zum 3. Oktober in Sankt Englmar. Die etwa 50 Teilnehmer aus Deutschland, Österreich und der Schweiz waren zum Abschluss auf begeistert, sowohl von den Events um Sankt Englmar, nicht umsonst eine der Hochburgen des Mountainbike-Sports in Deutschland, wie auch der ganzen Organisation des Jugendcamps in Sankt Englmar, das in der Professionalität für die jungen Teilnehmer einmalig in ganz Europa ist.



Die Idee für ein solches Jugendcamp kam von Christoph Listmann, Chefredakteur des Bike-Magazins, und von Profi-Trainer Erik Becker. Die beiden dachten bei der Planung dieser Veranstaltung sofort an Sankt Englmar, das durch den ortsansässigen Mountainbike-Verein Sportivo in der Szene bekannt ist für die hervorragenden Rennfahrer Stefan Anhalt und Michael Stieglitz und sich vor allem bereits bei der Durchführung von sportlichen Ereignissen, wie zum Beispiel Bayerischen Meisterschaften und deren Elite-Rennen, hervorragen

Wir sind froh und auch ein wenig stolz, dass Sankt Englmar vor allem durch die perfekte Organisation dieses örtlichen Mountainbike-Vereins Sportivo bereits zum vierten Mal eine solche deutschlandweit einzigartige Veranstaltung anbieten kann“, meinte Bürgermeister Hans Anhalt beim offiziellen Begrüßungswort. Auch der Landtagsabgeordnete Josef Zellmeier freute sich über die positive Image und überbrachte die Grüße des Landkreises. Doch die Jugendlichen begrüßungsansprachen den kurz gehalten, denn die Jugendlichen sollten und wollten vor allem was lernen. Die Themen Ernährung und richtige Ernährung standen im Mittelpunkt des Programms. Der Sportwissenschaftler und Profi-Trainer Erik Becker bezog klar Stellung und gab den Jugendlichen vor allem einen interessanten Einblick in die ernäh-

Die geballte Sport-Prominenz war zu Gast beim Empfang der Gemeinde Sankt Englmar.

Profisports. Natürlich ist eine solche Veranstaltung ohne die entsprechenden Sponsoren nicht möglich. So konnte für dieses Jahr Moobix, das Internetportal für alle Fahrradfreunde, gewonnen werden. Daneben stellte als technischer Support-Partner die Firma Canyon Testbikes zur Verfügung, führte Technik-Kurse durch und half bei allen technischen Problemen. Großer Dank gilt auch dem Aparthotel Predigtstuhl, das den Jugendlichen bereits seit vier Jahren optimale Möglichkeiten bietet und vor allem die Seminarräume für die Vorträge zur Verfügung stellt.

Die weiteren Organisatoren, Christoph Listmann, der Chefredakteur des Bike-Magazins, und Erik Becker, der Leiter des Instituts für Prävention und Diagnostik in Regensburg, hatten sich ein ausgefallenes und vor allem auch motivierendes Programm für die Nachwuchsbiker bei diesem Jugendcamp ausgedacht. Zum einen konnten sie damit aufwarten, dass es eine professionelle Betreuung vor Ort gab, die den Bikern sowohl mit technischen Tipps zur Wartung und Service der Räder zur Seite stand und manches neue technische Detail vorstellte.

Der MTB-Verein Sportivo aus Sankt Englmar war für die Routenplanung der einzelnen Trainingseinheiten zuständig, wobei immer zwei ortsansässige Guides begleitet von einem Profi bei diesen Trails dabei wa-

ren. Die Teilnehmer merkten bei den anspruchsvollen Touren bald, dass sie schon an ihre Leistungsgrenze gehen mussten. Neben den Trainingsfahrten standen aber auch Fitnessstraining, Vorträge über Trainingslehre und Leistungstests von Profitrainer Erik Becker auf dem Programm. Natürlich war nicht nur hartes Training angesagt, sollte doch dieses Jugendcamp vor allem auch den Spaß am Mountainbiken vermitteln und zum gegenseitigen Kennenlernen anregen.

Höhepunkt für die Jugendlichen war aber vor allem das Zusammenkommen mit ihren Rad-Idolen, allen voran natürlich der fünffache Trial-Weltmeister Marco Hösel, der an ei-

nen Abend eine beeindruckende Show-Vorstellung seines Könnens gab. Den illustren Mountainbiker umgibt ein Kreis vervollständigter Alpen-Alp-Gewinner und Weltmeisterschafts-Dritte Carsten Bresch, die Marathonlegende Kai Plath, der mehrfache Trans-Alp-Sieger und WM-Teilnehmer. Gespannt auf die Nachwuchsleistung der Deutschen Meister Marco Hösel und Nina Göhl oder der ehemaligen Bundesliga-Gesamtsieger Cross Country Stefan Sahr, kamen die Jugendlichen aus dem Nähkästchen, um von ihrem Werdegang zu erfahren und erklärten, was es heißt, ein Mountainbike-Profi zu sein. Die Sportfans standen bereitwillig für verschiedene Fragestunden und Antworten und ihnen war selbst sichtlich Spaß, die Jugendlichen für diese Sportart zu be-

Den Abschluss des Jugendcamps machten die Ehrung der Teilnehmer, die Sieger der Wettbewerbe und ein Quiz zum Thema MTB mit Prämien. Die Teilnehmer dankten den Organisatoren für den großen Dank stattenen auch dem Aparthotel Predigtstuhl ab, das für die Unterbringung und Veranstaltung zuständig war und auch die notwendigen Räumlichkeiten für das Training und Vorträge zur Verfügung stellte. Die Organisatoren waren einig, dass das Mountainbike-Jugendcamp in Sankt Englmar gut etabliert hat, dass eine Wiederholung auch im nächsten Jahr im Wege stünde.

Angusrind und Kürbisse Herbstlicher Aschinger Bauernmarkt in Gschwe

